



SOS Rodzinie, czyli gdzie szukać pomocy, gdy problemy są nie do udźwignięcia

2019-06-18

Rodzina. Pierwsze skojarzenia to dzieci, ciepło, bezpieczeństwo i zaufanie. Nie wszyscy mają jednak takie doświadczenia i nie każdy doznał tych wszystkich stanów i emocji. Często skojarzenia te bywają wręcz odwrotne. W codzienność rodzin wkrada się niepewność i strach. Pojawiają się poważne kryzysy: choroba, rozwód, uzależnienia czy przemoc domowa. Jednak, nawet błahe z pozoru problemy, jak np. niewinne kłótnie czy brak czasu dla rodziny, mogą długotrwale obciążać psychikę dziecka.

Zadbany dom, dobrze zarabiający rodzice i jedno „ale” – dorośli nie radzą sobie z nastoletnią córką Ewą. Dziewczyna nieustannie wagaruje, nie chce się uczyć i jest opryskliwa. Zdarzyły się jej nawet drobne kradzieże w domu. Rodzice czują się bezradni i zewsząd szukają pomocy dla córki. Ku ich zdumieniu, po konsultacji psychologa, zachowanie Ewy to rozpaczliwe wołanie o uwagę. U podstawy problemu leży przede wszystkim brak rodziców w życiu dziecka, brak rozmów, wspólnych posiłków, czy nieustanny stres spowodowany przepracowaniem obojga rodziców.

Naszym zadaniem jest motywować takich rodziców do zmiany swojego życia, by nauczyli się być wystarczająco dobrymi rodzicami, by potrafili słuchać, ale i rozmawiać ze swoimi dziećmi, a przede wszystkim, by poświęcali mu więcej uwagi i czasu, bo żadne pieniądze, podkreślam, żadne pieniądze nie zastąpią rodzicielskiej miłości i troski. Naszą pomoc kierujemy również do rodzin, które borykają się z bardziej złożonymi problemami. Są to chociażby choroby, utrata pracy, przemoc czy uzależnienia. Z tego też powodu, nasi pracownicy socjalni, regularnie odwiedzają rodziny, układają z nimi plan wydatków, wspierają w codziennych wyzwaniach. Nasza działalność to też szkolenia prowadzone przez ekspertów z różnych dziedzin, doradztwo psychologiczno-pedagogiczne czy pomoc prawna i zdrowotna. Tworzymy również grupy wsparcia dla rodziców i ułatwiamy im kontakt z pracodawcami.

– komentuje Łukasz Łagód, psycholog, doradca ds. Programów „SOS Rodzinie”.

Program „SOS Rodzinie”, o którym mowa, to pomoc skierowana do rodzin w kryzysie. Z danych Stowarzyszenia SOS Wioski Dziecięce w Polsce, wynika, że większość rodzin, która trafia do Programu charakteryzuje się niskim poziomem umiejętności rodzicielskich, aż 58,7%. Kolejnymi powodami, dla których rodziny otrzymują pomoc są choroby dziecka/opiekuna lub samotne rodzicielstwo (odpowiednio 17,7% i 15,8%). Wśród pozostałych przyczyn można wymienić przemoc domową (6,9%) oraz działania wspierające po powrocie dzieci z pieczy zastępczej do rodziny biologicznej (0,9%).

Należy podkreślić, że bardzo często przyczyny te współwystępują, dlatego w procesie diagnozy, jaka ma miejsce na początku udziału w Programie, określamy, m.in. potrzeby i zasoby rodziny oraz identyfikujemy zachowania ryzykowne i ewentualne uzależnienia. Kolokwialnie mówiąc, dajemy rodzinie wędkę a nie rybę, nie pomagamy doraźnie pakując paczkę na święta czy finansowo, gdy nie starcza do pierwszego. Szukamy w samej rodzinie motywacji do zmiany, umacniamy, pracujemy na zasobach to wymaga czasu, bo rodziny, którym pomagamy nie tylko doświadczają różnych problemów, ale też często dziedziczą je od kilku pokoleń w swoich rodzinach.

- mówi Anna Bielecka, Dyrektor ds. Rozwoju Programów w Stowarzyszeniu SOS Wioski Dziecięce w Polsce.

Programy Umocnienia Rodziny „SOS Rodziny”, działają obecnie w 6 lokalizacjach: Siedlcach, Lublinie, Koszalinie, Karlinie, Biłgoraju i Kraśniku, pod opieką ma 430 rodzin w których żyje 1145 dzieci. W tych rodzinach wciąż istnieje potrzeba codziennego wsparcia, by prawa dzieci były chronione, by mogły bezpiecznie się rozwijać oraz by ich rodzice dorośli i stali się samodzielni – to główne założenia działalności Programu, prowadzonego przez Stowarzyszenie już od 10 lat. W planach organizacji jest rozwój Programu w co najmniej drugiej gminie w Polsce.

Tekst powstał w ramach kampanii SOS Wiosek Dziecięcych i Onet.pl „Problemy dorosłych to ciężar dla dzieci”.

Stowarzyszenie SOS Wioski Dziecięce w Polsce

Stowarzyszenie prowadzi 4 SOS Wioski Dziecięce, gdzie opuszczone i osierocone dzieci znajdują troskliwy dom, rodzinną opiekę i bezwarunkowe wsparcie. Równoległe do opieki zastępczej, Stowarzyszenie rozwija również działania profilaktyczne, w ramach Programu „SOS Rodziny”, którego celem jest ochrona dzieci przed utratą opieki i zapewnienie im kompleksowego wsparcia. Program obejmuje 14 świetlic środowiskowych, w których potrzebujące dzieci mogą m.in. otrzymać pomoc psychologiczną, zjeść ciepły posiłek i nadrobić zaległości w nauce.

Rodzice z kolei, motywowani są do zmiany, do spędzania czasu z dziećmi, do znalezienia pracy, do zerwania z ewentualnym nałogiem. Pracownicy SOS Wiosek Dziecięcych odwiedzają rodziny, układają z nimi plan wydatków, wspierają w codziennych wyzwaniach. Działalność Stowarzyszenia, to również, m.in. szkolenia prowadzone przez ekspertów z różnych dziedzin, doradztwo psychologiczno-pedagogiczne, pomoc prawna i zdrowotna. W ramach Programu tworzone są także grupy wsparcia dla rodziców oraz ułatwiany jest kontakt z pracodawcami. Więcej informacji na temat działalności Stowarzyszenia znajduje się na stronie www.wioskisos.org