



## **„Co niesiesz w plecaku” – największe wyzwania rodzin w kryzysie**

2019-06-18

Kryzys czy trudna sytuacja może się zdarzyć w każdej rodzinie – utrata pracy, zbyt małe mieszkanie czy popadnięcie w nałóg. Należy jednak pamiętać, że proszenie o pomoc nie jest niczym wstydliwym, a zaniedbanie problemów może negatywnie wpływać na rozwój i wychowanie dzieci.

Jak mówi Łukasz Łagód, psycholog, doradca ds. Programów „SOS Rodzinie”:

43% wspieranych przez nas rodzin zakwalifikowano, jako te o poziomie ryzyka umiarkowanym i wysokim. Oznacza to, że potrzeby dzieci, nawet te podstawowe jak jedzenie, mogą być poważnie zaniedbane, a prawa dziecka mogą być łamane. Najczęstszymi czynnikami ryzyka jakie obserwujemy w naszej pracy są nadużywanie alkoholu i substancji psychoaktywnych, niewydolność wychowawcza oraz kwestie związane z przemocą w rodzinie.

Niebagatelnym w ocenie ryzyka są również warunki mieszkaniowe jakimi dysponują rodziny. Jak wynika z danych Stowarzyszenia SOS Wioski Dziecięce w Polsce, największa grupa rodzin (około 50%), która została objęta Programem „SOS Rodzinie” żyje w warunkach nieznacznie odbiegających od lokalnie panujących standardów.

Oznacza to, że warunki nie zagrażają bezpieczeństwu, jednak negatywnie wpływają na rozwój i komfort dzieci. Bardzo często obserwujemy mały metraż mieszkań zamieszkiwanych przez wielopokoleniowe rodziny. Często brakuje łazienki, czy centralnego ogrzewania. Zwracamy również uwagę na obecność miejsca do nauki i spania dla dzieci. Są miejsca, gdzie brakuje podłogi lub rodzina mieszka w przyczepie campingowej. W ekstremalnych sytuacjach pomagamy rodzinom szukać lokali zastępczych (pozyskiwać je z lokalnych zasobów samorządów). W innych przypadkach motywujemy i pomagamy w remontach, a czasem wystarczy wyrobieniem nawyków związanych z utrzymaniem porządku w domach.

Łukasz Łagód, psycholog, doradca ds. Programów „SOS Rodzinie”.

Rodziny, które trafiają do Programu „SOS Rodzinie” częściowo borykają się również z uzależnieniami. 13% opiekunów spożywa alkohol w sposób ryzykowny. Z kolei, ze względu na nadmierne spożywanie alkoholu 17% rodzin boryka się z typowymi problemami jak przejęcie ról rodziców przez dzieci, obniżeniem poczucia własnej wartości, współuzależnienia czy syndrom DDA (Dorosłe Dzieci Alkoholików). Natomiast 64% opiekunów przyznaje się do okazjonalnego spożywania alkoholu lub abstynencji. U 4% ze wspieranych przez nas rodzin występuje problem alkoholowy lub jego początki.

Nasi pracownicy zwracają uwagę na wszystkie objawy i pomagają rodzinom zmierzyć się z tymi trudnościami. Praca z tymi rodzinami zazwyczaj opiera się na założeniach znanych z terapii uzależnień. Koncentrujemy się na tym by motywować rodziny do zmiany, do zerwania z nałogiem.

Anna Bielecka, Dyrektor ds. Rozwoju Programów w Stowarzyszeniu SOS Wioski Dziecięce w Polsce.

## **Stowarzyszenie SOS Wioski Dziecięce w Polsce**

Stowarzyszenie prowadzi 4 SOS Wioski Dziecięce, gdzie opuszczone i osierocone dzieci znajdują troskliwy dom, rodzinną opiekę i bezwarunkowe wsparcie. Równoległe do opieki zastępczej, Stowarzyszenie rozwija również działania profilaktyczne, w ramach Programu „SOS Rodzinie”, którego celem jest ochrona dzieci przed utratą opieki i zapewnienie im kompleksowego wsparcia. Program obejmuje 14 świetlic środowiskowych, w których potrzebujące dzieci mogą m.in. otrzymać pomoc psychologiczną, zjeść ciepły posiłek i nadrobić zaległości w nauce.

Rodzice z kolei, motywowani są do zmiany, do spędzania czasu z dziećmi, do znalezienia pracy, do zerwania z ewentualnym nałogiem. Pracownicy SOS Wiosek Dziecięcych odwiedzają rodziny, układają z nimi plan wydatków, wspierają w codziennych wyzwaniach. Działalność Stowarzyszenia, to również, m.in. szkolenia prowadzone przez ekspertów z różnych dziedzin, doradztwo psychologiczno-pedagogiczne, pomoc prawna i zdrowotna. W ramach Programu tworzone są także grupy wsparcia dla rodziców oraz ułatwiany jest kontakt z pracodawcami. Więcej informacji na temat działalności Stowarzyszenia znajduje się na stronie [www.wioskisos.org](http://www.wioskisos.org)